



Існують десятки захоп- лень (хобі), якими за- ймаються люди у віль- ний час. Серед них є дуже поширені і абсо- лютно нешкідливі (в'язання, вишивання, рибалка, туризм тощо), а є й такі, які з часом перетворюються на залежність (наприклад ігроманія). Для люди- ни, яка веде здоровий спосіб життя, наявність хобі - могутня підтрим- ка психічного здоров'я і гармонії з навколиш- нім світом.

намистинки з отвором для нитки. Захоплення (хобі) бісероплетіння - виготовлення виробів з бісеру. Для додання ви- робам потрібної фор- ми в більшості випадків використовуються тве- рді каркаси.

(наприклад, літачків). Старовинне східне за- хоплення (хобі).

У боулінгу треба прос- то катати кулі по доріж- ці і збивати кеглі (спеціальні фігури, що стоять в кінці доріжки). Для даного захоплення (хобі) існують спеціаль- ні боулінг клуби.

()

Дане захоплення (хобі) - узагальнена назва різ- номанітних способів ручного розпису тка- нини. В основі всіх цих прийомів лежить принцип резервуван- ня, тобто покривання спеціальним складом, що не пропускає фар- бу, тих місць тканини, які повинні залишити- ся незафарбованими і утворити візерунок.

Бонсаї - це вирощене спеціальним чином і декоративно оформле- не карликове дерево. Досить поширене захо- плення (хобі).

Катання на спеціальних вітрильних дошках. Ду- же гідне захоплення (хобі) для безстрашних і сильних чоловіків.

(),

Мистецтво складання виробів з паперу

Бісер - як правило, різ- нокольорові скляні

1
-
2
2
« ' »
3
-
...
- 4



Прядко Марина - 41 група

Передерій Діана,
Климчук Вікторія - 33 група

13 група

« ' »

Здоров'я для мене—це ...

- Здоровий спосіб життя
- Можливість займатися спортом
- Це все життя
- Веселий настрій
- Добробут у всьому
- Щастя
- Можливість рухатись

21 група

Здоров'я для мене—це ...

- Щасливе життя
- Великий біцепс
- Радість
- Добрий, веселий настрій
- Постійний рух
- Довге життя
- Повноцінне життя
- Спорт
- Краса
- Можливість розвиватися

22 група

Здоров'я для мене—це ...

- Одне з найважливіших речей у моєму житті
- Відсутність хвороб
- Коли нічого не болять і є настрої
- Коли маєш заряд енергії на весь день
- Духовне, психічне, соціальне благополуччя, а не тільки відсутність хвороб

23 група

Порада: Творіть добро. Адже на добро відповідають добром. Воно обов'язково до Вас повернеться у вигляді гарного самопочуття та настрою.

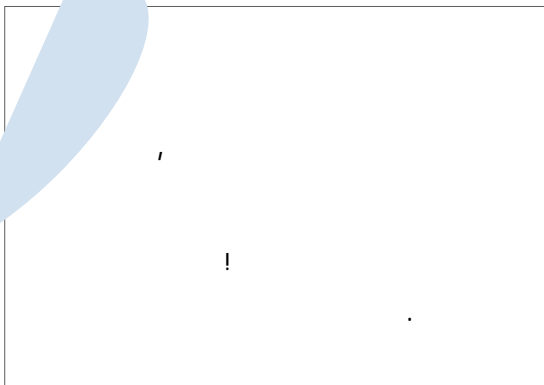


Приходько Олег
Володимирович



Жема Сергій
Миколайович

Мій рідний вчитель фізкультури!!!
Я дякую, кажу тобі
За наші ще стрункі фігури,
За те, що спокою ти не давав мені!!!
За те, що влітку, восени і взимку
Натхненно тренуватись заставляв!
Я пам'ятаю всі твої поради!
Ти розслаблятиш й нудьгувати не
дозволяв!
Спортивний рідний зал,
Я вдячний за здоров'я!!!
Слабеньким підлітком до тебе я прийшов!
Тут гартувалась і міцніла сила волі,
Тут справжніх друзів я своїх знайшов!!!
Здоров'я завжди щоб було у нормі,
Щоб не хворіти, щоб не кашляти й не
чхати,
Потрібно бути у спортивній формі,
На власний вік увагу не звертати!
Здоров'я й спорт хай завжди будуть в
моді!
Його за гроші нам ніколи не купити!
Я дякую тобі, мій вчитель фізкультури,
За все, що зміг для мене ти зробити!!!



Фізкульт-ура! Футбол, хокей, весела гра
— лунає скрізь: «Фізкульт-ура!». У ритмі
стукотять серця, усіх гуртує фраза ця. Хто
з фізкультурою на «ти», в житті досягне
він мети, бо в спорті — міць та сила і для
душі, й для тіла. На стадіоні дівчора
скандує в такт: «Фізкульт-ура!» У
відповідь: «Фізкульт-привіт!» — еднають
весь спортивний світ.

Найбільше в світі
багатство — це здо-
ров'я.

ЛИЦЕЙ
САМОВРЯДНА
ОРГАНІЗАЦІЯ
«ГАРТ»

Над випуском
працювали:
Лотоцька В.,
Скіженок К.,
Бабарига Р.,
Алених Т.Ф.

, 07100,
,6
☎ (04579) 2-22-60
E-mail: sliceum@ya.ru
www.sliceum.at.ua

«

—

»



Лотоцька Валерія, 41 група
I місце

Народна мудрість:

- ◆ Як на душі, так і на тілі.
- ◆ Весела думка—половина здоров'я.
- ◆ Якщо дитина бігає і грається, то їй здоров'я усміхається.
- ◆ Бережи одяг, доки новий, а здоров'я, доки молодий.
- ◆ Здоровому все здорово.