

Чи марите ви інтернетом?

Тест, за допомогою якого можна виявити інтернет-залежність (у випадку 5-ти позитивних відповідей людина вважається інтернет-залежною):

1. Чи відчуваєте ви постійну стурбованість навколо інтернету (чи думаєте про минулі та майбутні сеанси)?

2. Чи спостерігається у вас необхідність у збільшенні часу, проведеного у мережі?

3. Чи були у вас безуспішні намагання контролювати, обмежити чи припинити користуватися інтернетом?

4. Чи відчуваєте ви себе втомленим або роздратованим після спроби обмежити чи зовсім припинити користування інтернетом?

5. Ви знаходитесь в мережі більше, аніж ви собі могли уявити?

6. У вас коли-небудь виникали проблеми через інтернет у роботі, навчанні, в особистому житті?

7. Чи були випадки, коли ви брехали сім'ї, друзям, лікарям, щоб приховати свій час перебування в онлайні?

8. Ви використовуєте інтернет для того, щоб втекти від проблем і поганого настрою?



Ліцей

Славутицький ліцей
Славутицької міської ради
Самоврядна організація «ГАРТ»



День безпечного Інтернету

*Парадокс Інтернету:
він з'єднує людей_що
знаходяться далеко,
але
роз'єднує з тими, хто
знаходиться поруч.*

День безопасного Интернету

. Safer Internet Day —
2004

